令和１年９月吉日

五泉市建築組合員各位

五泉市建築組合

組合長　番 場 靖 明

（公印省略）

健康ミニセミナーと

健康ウォーク（ごみ拾い運動）のご案内

　平素は、組合活動に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

　健康増進活動の一環として、「健康講座」の開催と「健康ウォーク＆五泉村松街道のごみ拾い運動」についてご案内いたします。

**【健康ミニセミナー】**

日にち　：令和１年１０月２日（水）

時間　：午後６時３０分～

場所　：五泉市総合会館　第６会議室

内容　：気をつけたいメンタルヘルス／建築業と労災のはなし

　 　　（無料相談も受付けます）

講師　：社会保険労務士

**【健康ウォーク＆ごみ拾い運動】**

日にち　：令和１年１０月５日（土）　小雨決行

時間　：午前８時から９時

集合場所　：ウオロク五泉店駐車場

　　　　　　 ウオロク五泉店から、村松方面に向けて、

ごみ拾いをしながらウォーキングをします。

持ち物　：トング、軍手

服装　：動きやすい服装　組合ジャンパーを着用します。

（ジャンパーは、当日組合で用意します。）

**健康ミニセミナー　／　健康ウォーク(ごみ拾い運動)**に参加します。

※参加するイベントに〇をつけてください

氏名

携帯番号

当日の連絡のためご記入ください。目的外利用いたしません。

**参加締め切りは、９月 ２０（金）まで**

**事務局にご連絡ください（ＴＥＬ：４３－５４５５、ＦＡＸ：４３－６７３７）**